



Syndicat Centre Hérault

Les enfants aussi peuvent réduire leurs déchets !

Dès sa naissance, l'enfant génère une quantité impressionnante de déchets. Il existe pourtant de nombreuses astuces pour réduire ce gisement tout en enseignant à nos enfants dès leur plus jeune âge des habitudes de consommation raisonnée.

On commence dès la naissance !

Jusqu'à l'âge de 3 ans, l'enfant utilise entre 5 000 et 6 000 couches, soit près d'une tonne de déchets ! Avec des couches lavables, vous éviterez une quantité importante de déchets, et ferez des économies. Pour la même raison, préférez des lingettes lavables ou un gant de toilette à la place de lingettes jetables. Literie, matériel de puériculture, siège auto peuvent s'acheter (et se vendre) d'occasion sur Internet ou aux puces.



Habillement

Chaque Français jette en moyenne 12 kg de vêtements, chaussures et linge de maison par an (source : Ademe).

- Préférez les habits d'occasion que vous glanerez dans les associations, magasins de dépôt-vente, puces/brocantes, petites annonces. Les systèmes de lots selon l'âge des enfants fonctionnent déjà très bien.
- Faites réparer auprès des artisans locaux recensés dans la Pages jaunes, ou réparez vous-même.
- Donnez les vêtements en bon état à une amie, une association et portez ceux qui sont inutilisables dans l'une des colonnes de récupération du territoire.

Le goûter ou le pique nique 0 déchet...

Petit sachet de chips, mini bouteille d'eau, brique de jus de fruits, yaourt à boire, compote, sachet individuel... les goûters sont souvent générateurs de beaucoup de déchets ! Il est pourtant très facile de les éviter ! Quelques idées : les gâteaux maison emballés dans une boîte réutilisable, la gourde avec du sirop et de l'eau du robinet, un fruits, un morceau de pain avec du chocolat emballé dans une boîte réutilisable ...

Afin de sensibiliser les enfants, vous pouvez les aider à composer eux-mêmes leur goûter en les défiant de produire le moins de déchets possible.

Jouets et activités

Les enfants grandissent si vite qu'ils nous amènent à renouveler souvent le matériel de loisirs ou les jouets qu'ils n'ont généralement pas le temps d'user. Ainsi, par exemple, pensez tout simplement à revendre un vélo en bon état et à le remplacer par un autre vélo d'occasion.

Les enfants utilisent beaucoup de papier pour leurs activités créatives ou pour leurs devoirs. Fournissez-leur du papier brouillon constitué de versos vierges de documents administratifs personnels ou professionnels.

AVEC LE SYNDICAT CENTRE HERAULT, JE M'ENGAGE A REDUIRE MES DECHETS !



Syndicat Centre Hérault



SEMAINE EUROPÉENNE
DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS
DU 17 AU 25 NOVEMBRE 2012

