



Syndicat Centre Hérault

### Moins jeter, c'est possible !

Il existe une solution pour réduire sa production de déchets : mieux acheter ! Voici quelques astuces pour modifier en douceur vos habitudes de consommation.

#### Faites des achats «durables»

- Achetez des piles rechargeables.
- Remplacez l'essuie-tout par des éponges, les lingettes par des gants de toilette.
- Dotez-vous d'une carafe et de gourdes pour boire l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteilles.
- Pensez aux boîtes en plastique réutilisables pour conserver vos restes alimentaires,
- Investissez dans un set de pique-nique en plastique pour ne plus utiliser de vaisselle en plastique ou en carton jetable.
- Préférez des rasoirs à lames changeables plutôt que le « tout jetable »,

#### Gérez mieux vos équipements

Jeter un objet parce qu'il est abîmé ou démodé est un réflexe courant, alors que vêtements, meubles, appareils électriques, vaisselle ou bibelots peuvent être réparés.

- Réparez plutôt que de racheter.
- Achetez du matériel labellisé qui aura moins d'impact sur l'environnement lors de sa fabrication, de son utilisation, mais également en fin de vie.
- Si vous n'utilisez certains équipements qu'occasionnellement, il est préférable de les louer ou de les emprunter. Par exemple, du matériel de bricolage (perceuse, scie électrique, décolleuse de papier peint...).



#### Offrez une seconde vie à vos déchets !

Plusieurs associations et filières de recyclage œuvrent afin de donner une nouvelle vie aux objets qui ne nous servent plus mais qui seront réutilisés par d'autres, pensez donc à :

- Donnez tout ce qui est en état correct (ou qui peut être réparé facilement) et dont vous n'avez plus besoin plutôt que de jeter.
- Customisez vos vieux meubles que vous ne pouvez plus voir pour leur offrir un look plus moderne.
- Compostez vos biodéchets... pour qu'ils deviennent du compost très utile et gratuit pour vos plantations.

#### Gérez vos déchets papier

- Collez un Stop Pub sur votre boîte aux lettres.
- Limitez vos impressions ou privilégiez l'impression recto verso.
- Utilisez les versos vierges de vos documents comme brouillons...

**AVEC LE SYNDICAT CENTRE HERAULT, JE M'ENGAGE A REDUIRE MES DECHETS !**



Syndicat Centre Hérault



[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

SEMAINE EUROPÉENNE  
DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS  
DU 17 AU 25 NOVEMBRE 2012

